

CURSO DE EXTENSÃO

TERMO GÊNESE

Do ATP a Prescrição

A bioquímica do emagrecimento e energia!
Todos os mecanismos de ação de termogênese
e otimização de metabolismo.

10 Módulos

Desde as bases bioquímicas do ATP e rotas do metabolismo até mecanismos de ação e prescrição! Reunimos em um único curso a bioquímica do emagrecimento e todos seus alvos fisiológicos.

TermoGenese é uma enciclopédia do metabolismo energético, onde reunimos todos os mecanismos de ação termogênico e suas reações no metabolismo.

A bioquímica energética apresenta diversos alvos fisiológicos TermoGenese traz dicas de formulações e mecanismos de ação para seu consultório ou farmácia, além de toda a experiência do farmacêutico Luiz Moreira e Henry Okigami, para o profissional se capacitar amplamente no contexto metabólico que necessita de responsabilidade e eficácia em sua aplicação.

Material Didático:



Incluso

Início:



Imediato

Acesso:



24 Horas Ilimitado

Aulas:



HD Vimeo

Certificado:



Incluso

Suporte:



Professor Tutor

100%
EaD

O curso é disponibilizado na maior plataforma EaD da América Latina, Live Class! A Plataforma Live Class é a inovação pedagógica para ensino a distância. O objetivo da experiência Live Class é colocar o professor a disposição do aluno 24 horas por dia, 7 dias por semana. Com isso temos toda a responsabilidade em praticidade, economia de tempo, facilidade de acesso, suporte e qualidade de ensino.

Ministrante



Luiz Moreira

Farmacêutico Bioquímico, Me. Ciências da Saúde, Esp Gestão em Saúde, Esp. Ortomolecular, Vice Diretor do CRF-SP Seccional de Bragança Paulista, Membro do Grupo Técnico de Suplementos Alimentares do CRF-SP, Diretor do Instituto Hi Nutrition, Coordenador da Pós Graduação em Nutrição Ortomolecular e Nutraceutica Clinica - Hi Nutrition, Professor na Universidade São Francisco, Bioquímico Responsável da Equipe Saikoo Jiu Jitsu e MMA, Coaching de Atletas de Alta Performance.



Henry Okigami

Henry Okigami é farmacêutico especialista em nutrição e bioquímica. Hoje é considerado um ícone na área da nutrição devido a sua autoridade em referências científicas e experiência prática. Praticamente um guru em todos os ramos da saúde, Henry é o professor das estrelas da nutrição, atuando a décadas no desenvolvimento para indústria, escritor de livros de excelência o que o leva ao patamar de ícone no mercado.

Conteúdo Programático

M1: METABOLISMO ENERGETICO GERAL MINISTRANTE: HENRY OKIGAMI

- Introdução ao metabolismo bioquímico energético
- Atividade física e gasto de ATP
- Síntese de ATP e desempenho
- Direcionamento da fonte de ATP e turn over de ATP
- Bioquímica do sistema de geração de ATP
- Glicólise anaeróbia e aeróbia oxidativa
- Bioquímica do glicogênio e consumo de glicose
- Reações e enzimas independentes de oxigênio a partir do glicogênio
- Bioquímica da ressíntese de ATP
- Ácidos graxos – Glicose – Aminoácidos como fonte de substrato
- Bioquímica do ciclo de Krebs

M2: SUBSTRATOS E ENERGIA – CARBOIDRATOS MINISTRANTE: HENRY OKIGAMI

- Bioquímica da produção de energia via carboidratos
- Metabolismo oxidativo da glicose
- Adaptação metabólica na fosforilação oxidativa

- Expressão de GLUT-4 e captação de glicose
- Adaptação de perfil metabólico de demanda
- Caminhos metabólicos e funcionamentos de enzimas

M3: SUBSTRATOS E ENERGIA – LIPÍDEOS

MINISTRANTE: HENRY OKIGAMI

- Bioquímica da produção de energia via lipídeos
- Armazenamento e formação de adipócitos
- Bioquímica dos adipócitos
- Perfil de tecido adiposo
- Metabolismo dos corpos cetônicos
- Adaptação metabólica da dieta cetogênica
- Eficácia mitocondrial e redução de carboidratos
- Adaptação de perfil metabólico de demanda
- Vias de beta oxidação
- Caminhos metabólicos e funcionamentos de enzimas

M4: SUBSTRATOS E ENERGIA – PROTEÍNAS

MINISTRANTE: HENRY OKIGAMI

- Bioquímica da produção de energia via aminoácidos
- Catabolismo e síntese proteica
- Bioquímica do nitrogênio no ciclo de krebs
- Adaptação de perfil metabólico de demanda
- Caminhos metabólicos e funcionamentos de enzimas

M5: ATP – ENERGIA

MINISTRANTE: HENRY OKIGAMI

- Conceitos em energia química
- Sistema trifosfato de adenosina
- Reações químicas de fosforilação
- Bioquímica da formação de ATP
- Complexo piruvato-desidrogenase
- Cadeia de transporte de elétrons
- Regulação de substratos
- Ácido graxo na mitocôndria
- Etapas da oxidação de ácidos graxos
- Bioquímica da atividade mitocondrial

M6: TERMOGENESE E HOMEOSTASE

MINISTRANTE: LUIZ MOREIRA

- Definições em bioquímica energética
- Conceitos em homeotermia
- Variação térmica circadiana
- Gasto calórico basal
- Noções bioquímicas em termogênese
- Fatores metabólicos influentes na TMB
- Circunstâncias de alteração energética metabólica
- Gasto energético de metabolismo dietético
- Atividade física e termorregulação
- Redução de peso e gasto calórico
- Metabolismo mitocondrial na termogênese
- Condicionamento adaptativo energético
- Receptores oxidativos e lipólise
- Proteínas desacopadoras e estresse mitocondrial
- Estresse oxidativo e desprendimento de calor

M9: HORMÔNIOS E FATORES METABÓLICOS II

MINISTRANTE: LUIZ MOREIRA

- Hormônios andrógenos e termogênese
 - Fisiologia da síntese de hormônios sexuais
 - Inibição de aromatase e 5-a-redutase
 - Definições fisiológicas termogênicas:
 - Tribulus terrestris
 - DHEA
 - Ginseng coreano
 - Maca peruana
 - Mucuna pruriens
 - Long jack
 - Urtica dióica
 - Crisina
- Sugestão de formulações

M10: PRESCRIÇÃO E FORMULAÇÕES

MINISTRANTE: LUIZ MOREIRA

- Ativos + Concentrações + Posologia
- Sinergia termogênica
- Prescrevendo:
 - Termogênico com aumento de metabolismo basal
 - Melhora de atividade da insulina
 - Hipotireidismo subclínico
 - Termogênico com aumento da saciedade e diminuição da compulsão alimentar
 - Termogênico com aumento de metabolismo basal e do anabolismo muscular
 - Aumento da liberação do hormônio de crescimento (GH)
 - Tireóide auto-imune
 - Hipotireoidismo
 - Hipertireidismo
 - Combo de biogênese mitocondrial
 - Estimulantes de enzimas antioxidantes
 - Combo de aumento de testosterona

- Acesso Ilimitado 24 horas- 7 dias por semana
- Conteúdo exclusivo
- Professor tutor 24 horas
- Apostila técnica exclusiva
- Material de apoio científico
- Mobile- Tablet- Desktop 100% Responsivo
- Aulas em HD- Vimeo Technology
- Segurança Pagseguro
- Servidores Microsoft Azure

M7: MITOCONDRIAS E ENERGIA

MINISTRANTE: LUIZ MOREIRA

- Introdução ao metabolismo oxidativo
- Efeitos colaterais da sobrecarga mitocondrial
- Enzimas antioxidantes mitocondriais
- Formação de radicais livres mitocondriais
- Manutenção metabólica pós estresse termogênico
- Prevenção do desgaste mitocondrial
- Geração de ATP e síntese celular energética
- Disfunções mitocondriais e redução metabólica
- Mecanismos de alterações metabólicas mitocondriais
- Boosters mitocondriais – Otimizando o metabolismo
- Características termogênicas mitocondriais enzimáticas:
 - Coenzima Q10
 - Magnésio
 - Vitamina B12
 - Ácido alfa-lipóico
 - Chondrus Crispus
 - Resveratrol-trans
 - PQQ – Pirroloquinolina quinona
 - Quercetina
- Sugestão de formulações

M8: HORMÔNIOS E FATORES METABÓLICOS I

MINISTRANTE: LUIZ MOREIRA

- Suplementos e fatores termogênicos
- Fisiologia da liberação endógena de GH
- Aminoácidos na fisiologia do GH
- Timing nutrition na resposta de GH
- Hormônios tireoideanos e influência oxidativa
- Metabolismo endócrino do T3- T4- TSH
- Booster tireoidianos:
 - Selenio
 - Zinco
 - Vitamina A
 - Iodo
 - Vanádio
 - Ácido pantotênico
 - Fucus vesiculosus
 - Kelp – Laminaria digitata
- Sugestão de formulações
- Estímulo termogênico simpático
- Fisiologia dos receptores adrenérgicos
- Metabolismo endócrino da epinefrina e noraepinefrina
- Definições fisiológicas termogênicas:
 - Cafeína e xantinas
 - Aspirina e salicilatos
 - Chá verde e catequinas
 - Capsaicinóides e capsaicina
 - Leptina e insulina
 - Efedrina
 - Paullinia cupana
 - Camellia sinensis
 - Citrus aurantium
 - Sinetrol
 - Tirosina
 - Carnitina
 - Coleus forskohlii
- Sugestão de formulações