



META BOLIS MO

DO ATLETA

100% Online



Conteúdo
Exclusivo

Atividade física é tida na atualidade como uma necessidade que movimenta os consultórios com atletas recreativos que a cada consulta tornam se mais exigentes, complexos e porque não um futuro atleta de ponta?

Reunimos em um curso toda a bioquímica do metabolismo do atleta, com apenas um professor, a referência Henry Okigami! Um curso com o objetivo de trazer soluções para a rotina do profissional da saúde com o atleta, transpondo temas atuais sobre adaptação metabólica, o desenvolvimento de massa muscular e capacidade aeróbia com o uso de suplementos e fitoterápicos, desde o uso de suplementos até medicamentos.

Material Didático:



Incluso

Início:



Imediato

Acesso:



24 Horas Ilimitado

Aulas:



HD Vimeo

Certificado:



Incluso

Suporte:



Professor Tutor

100%
EaD

O curso é disponibilizado na maior plataforma EaD da América Latina, Live Class! A Plataforma Live Class é a inovação pedagógica para ensino a distância. O objetivo da experiência Live Class é colocar o professor a disposição do aluno 24 horas por dia, 7 dias por semana. Com isso temos toda a responsabilidade em praticidade, economia de tempo, facilidade de acesso, suporte e qualidade de ensino.



Henry Okigami

Henry Okigami é farmacêutico especialista em nutrição e bioquímica. Hoje é considerado um ícone na área da nutrição devido a sua autoridade em referências científicas e experiência prática. Praticamente um guru em todos os ramos da saúde, Henry é o professor das estrelas da nutrição, atuando a décadas no desenvolvimento para indústria, escritor de livros de excelência o que o leva ao patamar de ícone no mercado.

Conteúdo Programático

- Módulo 1: Bioquímica do metabolismo energético geral
- Módulo 2: Conceitos primários em atividade física
- Módulo 3: Bioquímica- Unidade neuromotora
- Módulo 4: Bioquímica- Contração muscular
- Módulo 5: Metabolismo do atleta em atividade física
- Módulo 6: Bioquímica da atividade física- Demanda
- Módulo 7: Bioquímica energética ATP
- Módulo 8: Atividade física – Energia, equilíbrio e substratos
- Módulo 9: Bioquímica- Glicólise anaeróbia
- Módulo 10: Bioquímica- Ciclo de Krebs
- Módulo 11: Bioquímica- Cadeia de transporte de elétrons
- Módulo 12: Bioquímica- Oxidação de lipídios
- Módulo 13: Bioquímica- Glicogênio
- Módulo 14: Bioquímica- Gliconeogênese
- Módulo 15: Substratos energéticos- Lipídios
- Módulo 16: Substratos energéticos- Carboidratos
- Módulo 17: Substratos energéticos- Proteínas
- Módulo 18: Adaptação aeróbio- resistido
- Módulo 19: Exercício e sinalização aeróbio- resistido
- Módulo 20: Atividade resistida- adaptação
- Módulo 21: Atividade aeróbia- adaptação
- Módulo 22: Atividade física- Estresse oxidativo- Geração
- Módulo 23: Atividade física- Estresse oxidativo- Adaptação 1
- Módulo 24: Atividade física- Estresse oxidativo- Adaptação 2
- Módulo 25: Atividade física- Nutrientes
- Módulo 26: Síntese de proteínas
- Módulo 27: Substratos e anabolismo- Proteínas
- Módulo 28: Substratos e anabolismo- Carboidratos
- Módulo 29: Bioquímica- AMPK
- Módulo 30: Bioquímica- mTOR
- Módulo 31: Bioquímica- HIF
- Módulo 32: Bioquímica- NRF2
- Módulo 33: Água e eletrólitos em atividade física
- Módulo 34: Bioquímica- Músculo
- Módulo 35: Atividade física- Perfusão
- Módulo 36: Marcadores de catabolismo
- Módulo 37: Atividade física- Vitaminas e minerais 1
- Módulo 38: Atividade física- Vitaminas e minerais 2
- Módulo 39: Bioquímica- Corpos cetônicos
- Módulo 40: Exames- Energia
- Módulo 41: Atividade física- Hipoxia
- Módulo 42: Atividade física- Ômega 3
- Módulo 43: Atividade física- Demanda
- Módulo 44: Ácido guanidinoacético
- Módulo 45: Arginina e ornitina
- Módulo 46: Ácido fosfatídico

Conteúdo Programático

Módulo 47: Fosfatos
Módulo 48: Oligoelementos- Zn- Fe- Cu- Se- B- Cr
Módulo 49: Aminoácidos- Outros
Módulo 50: Beta-alanina
Módulo 51: Carnitina- Aplicação
Módulo 52: Carnitina- Metabolismo
Módulo 53: Citrulina
Módulo 54: Cafeína
Módulo 55: Creatina- Metabolismo
Módulo 56: Creatina- Aplicação
Módulo 57: HMB
Módulo 58: BCAA- Metabolismo
Módulo 59: BCAA- Aplicação
Módulo 60: Minerais- Ca- Mg- P
Módulo 61: Ômega
Módulo 62: Proteínas- Geral
Módulo 63: Proteínas- Outras 1
Módulo 64: Proteínas- Outras 2
Módulo 65: Proteínas- Whey- Metabolismo
Módulo 66: Proteínas- Whey- 1
Módulo 67: Proteínas- Whey- 2
Módulo 68: Atividade física- Bicarbonato
Módulo 69: Vitaminas- Complexo B 1
Módulo 70: Vitaminas- Complexo B 2
Módulo 71: Vitaminas- C- E- D
Módulo 72: Anabolizantes e minimização de riscos

- Acesso Ilimitado 24 horas- 7 dias por semana
- Conteúdo exclusivo
- Professor tutor 24 horas
- Apostila técnica exclusiva
- Material de apoio científico
- Mobile- Tablet- Desktop 100% Responsivo
- Aulas em HD- Vimeo Technology
- Segurança Pagseguro
- Servidores Microsoft Azure